

Dear Homeless Ministry Volunteers and Supporters,

Each and every one of you make this ministry possible and we are thankful for your continued participation and support.

Every 3rd Saturday of the month, we will continue our labor of love for the needy by collecting donations of food and clothing and traveling to the Miami Rescue Mission.

MAY OUTING –Rice and Veggies

Place & Date: St. Neumann Parish, **May 18th, 2024**

Donations Needed for May

Delivery Time & Place: Saturday between 1:30 PM and 3:00 PM in front of Resurrection Hall.

Items Needed

- **Trays of rice and veggies**
- Cases of water and/or soda
- Cookies or other packaged snacks (crackers, chips, etc.)
- Sandwiches
- Hard boiled eggs UNPEELED in egg cartons
- Magazines
- Reading glasses (available at dollar store)
- **We also need men's clothing for the Better Way Miami Rehab Center**
- Clothing for women, children and new born
- Household items and furniture (used to furnished small apartments or those who finish rehab and in need of a home)

Volunteer Opportunities

- **Team One** 1pm – 3:30 pm, Prepare toiletry bags and collect food and drink donations (20 Volunteers needed).
- **Team Two** 3:30 pm, Travel with multiple vehicles to the Miami Rescue Mission (MRM). Prepare food trays and assist the homeless

in the dining room of MRM from 4:45 until 6 pm. (Approximately 40 volunteers needed).

MRM Dressing Code

Volunteers that will go to MRM need to wear loose fitting shorts or pants that extend below the knee, closed toe shoes and loose-fitting tops that cover the shoulders.

NOT ALLOWED are short pants (must be below the knee), tied pants, open toed shoes or see-through or tight shirts.

Age Requirements for MRM

Children over the age of 14 and up to 18 are allowed, IF, accompanied by a parent or guardian. 18 and over can come without a parent or guardian.

If you are able to volunteer for this outing,

Please text Magena (786-205-1870) or reply to the Flocknote email

Please provide specific names to determine if we have enough support to make the MRM outings successful.

Community Hours

Community hours will be provided as follows:

- 1 large tray of pasta with meat/1large tray of rice and veggies =5 hours (see the collection of the month)
- 2 loaves of sandwiches + 24 pack of .5l bottles = 2 hours
- Working at Parish pavilion from 1-3:30 pm = 3 hours

Multiple quantities of items will be accepted, however, only 1 certificate will be awarded for the first donation as specified above. Child must be present to receive the certificate.

Recipe

RICE with VEGGIES

Most of us have these ingredients at home:

4 cups long grain rice,

7 cups water,
4 bouillon cubes or powder (chicken or beef),
4 tablespoons olive oil,
1 medium onion,
2 packages (2 lbs. each) frozen veggies,
1 tablespoon garlic powder,
1- 8 oz. can tomato sauce (optional),
Salt & pepper to taste.

In a deep pot, bring all ingredients to a boil. As soon as it comes to a roaring boil (1 minute), turn the heat to low and cover, let it cook until the rice is done.

Contacts

- Amanda LaGra 305-936-6281 Ministry Coordinator
- [Magena Becerra 786-205-1870](#) Volunteers Coordinator
- Susana Gannon 305-613-4879 please text your name and email if you want to be added to the monthly ministry email.

Estimados voluntarios y colaboradores del Ministerio de los Desamparados,

Cada uno de ustedes hacen posible este ministerio y estamos agradecidos por su continúa participación y contribución.

El tercer sábado de cada mes, continuamos nuestra labor de amor por nuestros hermanos necesitados colectando comida y ropa, y yendo a "Miami Rescue Mission" a servir a nuestros hermanos en persona.

ACTIVIDAD DE MAYO – Arroz con Vegetales

Lugar y Día: Iglesia St. Neumann, **18 de mayo del 2024**

Donaciones Necesitadas en Mayo

Tiempo y Lugar: sábado de 1:30 PM a 3:00 PM frente a RH.

Donaciones Necesitadas:

- **Bandejas de arroz con vegetales**
- Cajas de agua y/o refresco
- Galletas u otros bocadillos envasados (como galletas saladas, patatas fritas)
- Sándwiches
- Huevos duros SIN PELAR en cartones de huevos
- Revistas
- Gafas de lectura de la tienda de Dólar
- También necesitamos ropa de hombre para llevar a “Better Way Miami Rehab Center”
- Ropa para mujer, niños y recién nacidos
- Artículos de casa y muebles (para amoblar pequeños apartamentos para los que terminan rehabilitación y necesitan vivienda)

Oportunidades de Voluntariado

- **Grupo 1** 1pm – 3:30 pm, Prepararemos bolsas con artículos de aseo y recolectaremos donaciones de alimentos y bebidas. (Necesitamos 20 Voluntarios).
- **Grupo 2** 3:30 pm, viajaremos en varios vehículos a la Misión Rescate de Miami (MRM). De 4:45 pm a 6 pm, Prepararemos bandejas de comida y atenderemos a nuestros hermanos desamparados en el comedor de MRM. (Necesitamos aproximadamente 40 voluntarios).

MRM Código de Vestimenta

Los voluntarios que irán a MRM deben usar pantalones que sean holgados y que se extiendan por debajo de la rodilla, zapatos cerrados y blusas holgadas que cubran los hombros.

NO SE PERMITEN pantalones cortos (deben estar debajo de la rodilla), pantalones ajustados, zapatos abiertos, camisas transparentes o ajustadas.

Edad Requerida para ir a MRM

Se permiten niños mayores de 14 años y hasta 18, Si están acompañados de un padre o guardián. Los mayores de 18 años pueden venir sin padres o guardianes.

Si puede participar en persona por favor envíe un mensaje de texto a Magena (786-205-1870) o conteste el correo electrónico mandado por medio de Flocknote.

Proporcione nombres específicos para determinar si tenemos suficiente apoyo para que las salidas a MRM sean exitosas.

Horas de Servicio Comunitarios

Las horas de servicio se ganan de la siguiente manera:

- 1 bandeja de arroz con verduras =5 horas
- Sándwiches hechos con dos 2 bolsas de pan de molde empacados individualmente en bolsas ziplock + 1 paquete de 24 botellas de 0.5 Litros = 2 horas
- Trabajar en las instalaciones de la iglesia de 1:00 pm a 3:30 pm = 3 horas

Aceptamos múltiples donaciones. Pero solo podemos otorgar **un (1) certificado** por un tipo de donación como se especifica anteriormente. **El niño tiene que venir en persona a entregar la donación para recibir el certificado.**

Receta

ARROZ con VEGETALES

Most of us have these ingredients at home:

- 4 tazas de arroz de grano largo
- 7 tazas de agua
- 4 cubitos o polvo de caldo (pollo o carne)

4 cucharadas de aceite de oliva
1 cebolla mediana picada
2 paquetes (2 libras cada uno) de vegetales mixtos congelados
1 cucharada de ajo en polvo
1- 8 oz. Salsa de tomate (opcional),
Sal y pimienta al gusto

En una olla grande ponga a hervir todos los ingredientes. Cuando empieza a hervir (1 minuto), ponga la temperatura muy baja y cubra la olla con la tapa. Deje cocinar hasta que el arroz esté listo.

Contactos

- **Amanda LaGra** 305-936-6281 Coordinadora del Ministerio
- **Magenta Becerra** 786-205-1870 Coordinadora de voluntarios
- **Susana Gannon** 305-613-4879 por favor mande un texto con su nombre y correo electrónico si desea recibir los correos electrónicos mensuales del ministerio.